

Innehalten – in die eigene Mitte kommen



Musische Tage der inneren Einkehr

**Samstag, 27. Oktober, 16 Uhr bis
Sonntag, 28. Oktober 2012, 14 Uhr**

Je hektischer, schneller und vernetzter unsere Welt wird, desto mehr finden die Menschen keinen Raum für eine Verschnaufpause – inmitten aller Aktivität zwischendurch innezuhalten.

Wie zwischen jedem Ein- und Ausatmen eine Pause liegt und zwischen zwei aufeinanderfolgenden Herzschlägen eine Ruhepause stattfinden muss, so brauchen alle lebendigen Systeme in verschiedenen Zeitabständen Entspannung.

In diesem Kurs werden die kreativen Potenziale geweckt durch aktives Musikhören und einfache Atem- und Farbübungen, welche Ihre Persönlichkeitsentfaltung fördern.

So finden Sie zu Ihrer Lebensmelodie, Ihrem Lebensrhythmus und Ihrer Lebensharmonie; ganz nach dem Motto: "In der Ruhe liegt die Kraft".

Kursleitung Zentrum für Neues Denken und Handeln HPS Praxis
das Kompetenzzentrum für Stressablösungen, Gesundheitsförderung und Erfolgsoptimierung.
www.grund-hps.ch

Wenzel Grund, Naturheiler, dipl. Medialer Lebensberater und Heiler, zert. Lehrer für den Radionischen Energietest, dipl. Musik-Kinesiologie-Instructor, dipl. Musiker

Marianne Grund, Phil I, dipl. Hypnosetherapeutin, zert. in Atemenergetik, zert. in Geistiger Strahlenumwandlung, dipl. Mediale Lebensberaterin und Heilerin

Kursprogramm

Samstag	
16.00 Uhr	Kursbeginn (Lebensharmonie)
19.15 Uhr	Abendessen
20.45 Uhr	Musikalische Meditation mit Gedichten von Marianne Grund und Wenzel Grund (Soloklarinette)
Sonntag	
09.30 Uhr	Kursarbeit (Lebensrhythmus)
11.00	Pause
11.30	Kursarbeit (Lebensmelodie)
13.00	Kursende

Anmeldung

Vorname

 Name

 Strasse

 PLZ / Ort

 Telefon / Email

Bitte frankieren

Herzberg
 Haus für Bildung und
 Begegnung
 CH-5025 Asp

Musische Tage der Einkehr, 27./28. Oktober 2012

Zimmer Pro Person / inkl. VP

- Einzelzimmer mit Lavabo SFr. 112.--
- Einzelzimmer mit Dusche SFr. 142.--*
- Doppelzimmer mit Lavabo SFr. 92.--
- Doppelzimmer mit Dusche SFr. 112.--*
- Matrazenlager SFr. 72.--

*soweit möglich

Vegetarisch Abholdienst Zeit:

Datum
 Unterschrift

SFr. 180.-- Kursgebühr, Übernachtung siehe Anmeldung unten

Annulation
 Bis 1 Monat vor Beginn keine
 Annullationskosten, danach
 SFr. 150.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn
 wird das Kurshonorar fällig und 50 % der
 VP-Kosten.

Anmeldeschluss
 10 Tage vor Kursbeginn.