

Leben im Einklang mit Sonne, Mond und Erde

Lernpraxis

Können Sie sich vorstellen, dass es unterschiedliche Atemtypen gibt - und das von Geburt an? Die tiefgreifendste und älteste Erkenntnis betreffend des Atems ist die naturgegebene Polarität. Mit anderen Worten: es gibt zwei Arten richtig zu atmen. Dies ist in der Regel für Atemtherapeuten, Yogalehrer und Ärzte neu, obwohl auch hier im Westen seit den 40-er Jahren des 20. Jahrhunderts das Naturgesetz der Atempolarität von einigen Forschern bzw. Ärzten an Tausenden von Fallbeispielen geprüft und bestätigt wurde.

In den letzten 50 Jahren haben sich nachweislich der Geiger und Magnetopath Erich Wilk, Dr. med. Schaefer-Schulmeyer und Drs. med. Charlotte und Christian Hagena sowie Dr. Rosina Sonnenschmidt, Sängerin, Begründerin der Musik-Kinesiologie und seit vielen Jahren erfolgreiche Heilpraktikerin und Buchautorin intensiv mit dem gesundheitlichen bzw. körperlichen und psychologischen Aspekten der Atempolarität in der täglichen Praxis befasst und alles bestätigt gefunden, was das lunare und solare Lebensprinzip ausdrückt.

Die lunare und solare Atemenergetik befasst sich also mit den grundlegenden Kräften des Lebens. Die beiden polaren Energien von Sonne und Mond prägen vom Zeitpunkt der Geburt an unser ganzes Leben. Die zur Geburtsstunde dominierende Energie durch die Ionisierung der Luft (lunar-solar) bestimmt alle unsere Lebensfunktionen wie Atmung, Kreislauf, Stoffwechsel, Motorik, Sinneswahrnehmung und Gehirnfunktionen. Bei den Übungen geht es darum, die Qualitäten des jeweiligen Konstitutions- und Atemtypus zu erkennen und zu verwirklichen. Mit dem erworbenen Wissen können Sie Ihre Patienten individuell anleiten, ihre Schmerzen zu lindern.

Ergänzt wird der Kurs mit rhythmischen Erdatem- und Drüsenübungen, welche das Immunsystem stärken, den Dis-Stress abbauen und den gesamten Hormonhaushalt ausgleichen. Sie bilden das verbindende Prinzip in der Atemenergetik und in der Entfaltung des Lebens. Mit diesem angewandten Wissen erhalten Sie an diesem Seminar Werkzeuge, mit welchen Sie bei Ihren Klientinnen und Klienten mit minimalem Aufwand maximalen Erfolg erzielen können.

Dozentin

Marianne Grund, Dipl. Hypnosetherapeutin IKH, Dipl. Atemtherapeutin, Dipl. Mediale Lebensberaterin und Heilerin

Daten

Samstag, 3. November 2012 und Sonntag, 4. November 2012

Zeit

09:00 bis 17:00 Uhr

Lernzeit

12 Stunden

Kosten

CHF 360.00; für Studierende der Diplom- und HF -Lehrgänge: CHF 240.00. Die Lernzeit von 12 Stunden kann über die Lernpraxiszeit abgegolten werden, sofern ein Stundenguthaben vorhanden ist

Ort

Paramed – Zentrum für Komplementärmedizin
Haldenstrasse 1, 6342 Baar

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm