



Das Kompetenzzentrum für Stressablösungen,
Gesundheits- und Erfolgsoptimierung

Lyssachstrasse 17, 3400 Burgdorf, Telefon 034 422 68 68, www.grund-hps.ch

Was ist Klinische Hypnose?

Die Klinische Hypnose verwendet die einer Person innewohnenden seelischen und geistigen Möglichkeiten und erleichtert den Zugang zu Lern-, Erinnerungs-, Heilungs- und Veränderungsprozessen.

Hypnose wird durch verschiedene Sprech- und Verhaltensweisen herbeigeführt, wobei **die aktive Mitarbeit der Klientin, des Klienten** eine wichtige Voraussetzung für den Behandlungserfolg ist.

In der Hypnose erlebt sich der Mensch auf einer sinnesbezogenen, phantasievollen und intuitiven Bewusstseins-ebene - mit typischen physiologischen und psychologischen Merkmalen: Veränderungen des Herzschlages, Empfindungen der Ruhe und Gelassenheit, fokussierte Aufmerksamkeit usw., **dabei werden die Selbstheilungskräfte aktiviert.**

Wobei hilft Hypnose?

Aufarbeiten von Sinnkrisen, psychischen und körperlichen Beschwerden, Harmonisierung von systemischen Energieblockaden in Familie, Partnerschaft und beruflichem Umfeld, Ablösung von Ängsten, neurotischen Beschwerden u.a.m., Suchterkrankungen und Essstörungen. Aufbau von Selbstbewusstsein, Förderung von spezifischen Leistungen in Schule, Beruf und Sport. Wirkungsvolle Hilfestellung bei der Geburtsvorbereitung.

Liegende Person in Trance



Systemisches Aufarbeiten des Familienfeldes

